



Club Nautique de Golfe-Juan

## Sortie d'entraînement du 22 février 2009

- Inscriptions jusqu'au dimanche 22 février 10h00
- 2 classes sont prévues : une classe sport et une classe loisir
- Briefing des participants à 9 heures 45 au club
- Départ : prévu à 11 heures  
Entre la bouée jaune et le bateau mouillés au sud du port

Les concurrents de la catégorie Régate porteront une bandelette bleue dans leur grément (de préférence accrochée au pataras), la catégorie Loisir portera des bandelettes jaunes.  
Ces bandelettes seront disponibles au briefing.

- Procédure de départ à 5 min avec un seul départ :
  - 5 min : pavillon de série (**flamme bleue** pour la catégorie Régate, **flamme jaune** pour la catégorie Loisir)
  - 4 min : envoi du pavillon préparatoire
  - 1 min : affalé du pavillon préparatoire
  - 0 min : affalé du pavillon CNGJ, départ
- VHF de veille : Toute la procédure sera communiquée sur le Canal VHF 8
- Résultats et apéritif à 18 heures 00 au club

### Parcours

Le sens du parcours sera effectué lors du briefing des participants en fonction des conditions météo.

#### Parcours 1 :

Triangle constitué de la bouée de départ, de la ferme marine à proximité de Port Gallice et de la ferme marine au nord de Sainte Marguerite.

#### Parcours 2 :

Triangle constitué de la bouée de départ, de la ferme marine à proximité de Port Gallice et des marques spéciales marquant l'Est du quadrilatère interdit au mouillage, à la pêche et à la plongée dans la baie de Golfe-Juan.

3 tours maximum, le parcours pourra être réduit à chaque tour.

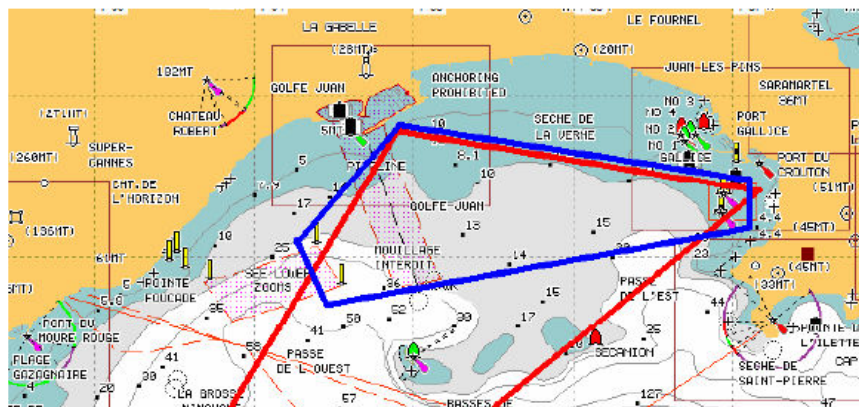


Figure 1 Parcours 1 & 2